

Epilepsia

El término **epilepsia** se aplica a un grupo de trastornos del sistema nervioso caracterizados por crisis epilépticas recurrentes, que en ocasiones se denominan **convulsiones**. Una crisis epiléptica se produce cuando hay estallidos anómalos de actividad eléctrica en el cerebro. Aunque el traumatismo de cráneo, los accidentes cerebrovasculares, los tumores, las infecciones cerebrales y la abstinencia de las drogas (incluido el alcohol) pueden causar crisis epilépticas, generalmente los ataques de epilepsia recurrentes son **idiopáticos** (de causa desconocida). El número de JAMA del 27 de abril de 2011 incluye un artículo acerca del cumplimiento de los tratamientos contra la epilepsia. Esta Hoja para el paciente está basada en otra publicada en el número de JAMA del 4 de febrero de 2004.

CRISIS EPILÉPTICAS

- Las crisis epilépticas pueden afectar la vista, el habla o el movimiento, y pueden afectar solo parte del cerebro (una **crisis epiléptica parcial**) o todo el cerebro (una **crisis epiléptica generalizada**).
- La duración de las crisis epilépticas generalmente varía de algunos segundos a algunos minutos, y pueden causar o no pérdida de conocimiento.
- Algunas personas experimentan un **aura epiléptica**, la sensación de que están a punto de tener una crisis epiléptica.
- La actividad convulsiva varía entre las diferentes personas con epilepsia. Las **crisis de ausencia** (que solían denominarse **crisis de tipo petit mal o epilepsia menor**) implican mirar a un punto indefinido en el espacio durante algunos momentos. Las **crisis epilépticas complejas parciales** implican falta de respuesta y en ocasiones movimientos sutiles del rostro, los brazos y las piernas que duran 1 o 2 minutos. Las **crisis tonicoclónicas generalizadas** (que solían denominarse **crisis de tipo gran mal o epilepsia mayor**) implican la pérdida repentina del conocimiento y la caída (que en ocasiones produce lesiones), con sacudidas rápidas de brazos y piernas.

EVALUACIÓN DE LA EPILEPSIA

- Es muy importante una descripción cuidadosa de la naturaleza y los momentos en los que se producen las crisis epilépticas.
- Si se sospecha la presencia de epilepsia, es posible que el médico le recomiende que consulte con un neurólogo (un médico especializado en el cerebro y el sistema nervioso).
- El neurólogo llevará a cabo un examen neurológico para ver cómo funciona su cerebro y sistema nervioso.
- Puede emplearse un **electroencefalograma (EEG)**, una prueba que mide la actividad eléctrica del cerebro, para buscar cambios en la actividad cerebral típicos de los diversos tipos de epilepsia.
- Pueden tomarse imágenes del cerebro mediante el empleo de **tomografía computarizada (computed tomography, CT)** o **resonancia magnética (magnetic resonance imaging, MRI)** para buscar anomalías como tumores.

EL TRATAMIENTO DE LA EPILEPSIA

- La medicación es el primer abordaje para tratar la epilepsia. Se dispone de una serie de medicamentos diferentes que pueden prevenir la ocurrencia de crisis epilépticas.
- La estimulación del nervio vago (vagus nerve stimulation, VNS) utiliza un dispositivo para prevenir las crisis epilépticas mediante el envío de un impulso eléctrico pequeño y regular al nervio vago, un nervio grande situado en el cuello.
- La cirugía cerebral a veces es una opción para las personas en las cuales los medicamentos no pueden controlar las crisis epilépticas.

Fuentes: American Epilepsy Society, National Society for Epilepsy, National Institute of Neurological Disorders and Stroke, The Epilepsy Foundation

Sharon Parmet, MS, Writer

Cassio Lynn, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan al diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES

